recetas para la vida™ Re•ce•tas

Creyendo en Mí

INGREDIENTES

- 3 cucharitas de aceptación
- 1 sobre de valor
- 1 manojo de experiencias y aprendizajes
- 1 taza de claridad
- 2 cucharadas de decisiones acertadas
- 1 pizca de responsabilidad
- 1 chorrito de realidad

CONDIMENTOS

Buena disposición, humildad, amor incondicional

Nota: La autoestima crece cuando la persona acepta sus imperfecciones.

PREPARACIÓN

1 **La autoestima es una energía pulsante y vital que encamina las acciones diarias.** Cuando se descubre el propio potencial y se deja de hacer justificaciones vanas, no hay fuerza u obstáculo que pueda impedir el éxito.

2 **La aceptación de los errores y las debilidades libera los miedos que paralizan el desarrollo personal.** Para disolver los sentimientos de inseguridad y los temores es necesario aceptar que nadie es perfecto.

3 **Aceptar la responsabilidad por las decisiones que hacemos aumenta el bienestar y la satisfacción individual.** Cada quien es dueño de su destino y no debe culpar a los demás por lo que le sucede.

4 **Hay que crecer y siempre tratar de mejorar.** Buscar la manera de superarse nos fortalece, nos motiva para luchar y nos recuerda de la abundancia de recursos con los que contamos.

" La valentía no tiene límites. Ayuda a vencer los desafíos y las constantes tentaciones, reafirma los valores y nos regala la libertad de vivir con plenitud. "

2010 © Derechos Reservados por Recetas Para La Vida.

Colecciona todas las tarjetas.